



апрель, 2015 год Выпуск № 8

МБОУ СОШ № 87, Калининского района города Челябинска

Читайте

в этом номере:

1. Апрельские праздники стр-2-5
2. Вредная обувь стр 6
3. Отдохни стр 7-8
4. Учительский литок стр-9



Школьный Экспресс

Апрельские праздники.

Апрель - один из самых «урожайных» месяцев на праздники. Начинается месяц с веселого праздника - Дня смеха, юмора и всевозможных розыгрышей.



История праздника Юмора и смеха

Каждый человек любит подшутить над кем-нибудь или разыграть, но один день в году этим занимаются абсолютно все, от ребенка до взрослого, от студента до делового человека. Но вот почему этот день приходится именно на первое апреля, точно сказать никто не может. На этот счет существует несколько версий, одни приписывают зарождение этого праздника Древнему Риму, где в середине февраля (а вовсе не в начале апреля) праздновался праздник Глупых. Другие переносят зарождение праздника в древнюю Индию, где 31 марта отмечали праздник шуток. 1-го же апреля в древнем мире шутили только ирландцы, да и то в честь Нового года.

Есть и версия, по которой этому празднику мы обязаны неаполитанскому королю Монтерею, которому в честь праздника по случаю прекращения землетрясения преподнесли рыбу. Через год царь потребовал точно такую же. Такой же не нашли, но повар приготовил другую, весьма напоминающую нужную. И хотя король распознал подмену, он не разгневался, а даже развеселился. С тех пор и вошли в обычай первоапрельские розыгрыши.

12 апреля в России отмечается День космонавтики.



12 апреля 1961 г. - этот день навсегда вошел в историю человечества. Весенним утром мощная ракета-носитель вывела на орбиту первый в истории космический корабль "ВОСТОК" с первым космонавтом Земли - гражданином Советского Союза Юрием Гагариным на борту. За 1 ч 48 мин Юрий Гагарин облетел земной шар и благополучно приземлился в окрестности деревни Смеловки Терновского района Саратовской области. По решению Международной авиационной федерации (ФАИ) 12 апреля отмечается Всемирный день авиации и космонавтики.

«ПРАЗДНИК ПРАЗДНИКОВ - ПАСХА!»

Уходят морозы, пробуждается природа - наступает весна. С нею вместе приходит христианский праздник «Пасха». «Праздников праздник и торжество торжеств» - так называют верующие люди Пасху. Это праздник установлен христианами в память о чудесном воскресении Иисуса Христа - события, лежащего в основе всего христианского вероучения. Ведь своими страданиями Христос искупил грехи людей, обеспечил верующим вечную жизнь на небесах.

Празднование Пасхи многовековая традиция, на Руси издавна принято встречать Светлое Христово Воскресенье.

Пасхе предшествует семинедельный Великий пост, когда верующие люди воздерживаются от определенных видов пищи.

Неделю перед Пасхой называют **Страстной седмицей** (неделей). Каждый день седмицы связан с событиями последних дней из земной жизни Христа.

В Светлое Христово Воскресенье все храмы освещаются свечами. Потому что огонь, еще по поверьям древних славян, играл большую роль в изгнании нечистой силы. Вот почему верующие в пасхальный четверг держат в руках пасхальные свечи, а затем несут их домой.

Священнослужители в светлых одеждах с крестом и иконами проходят крестным ходом вокруг церкви. Это происходит под колокольный звон.

Повсюду благовест гудит,

из всех церквей народ валит.

Заря глядит уже с небес.

Христос воскрес! Христос воскрес!

Эти слова «Христос воскрес!» сопровождаются троекратным целованием. Все вы, конечно, знаете, что на Пасху принято есть крашеные яйца, куличи и творожные пасхи. Во вторую половину Светлого Воскресенья все люди, а особенно дети, играли в пасхальные игры. Мы тоже, дорогие читатели, приготовили для вас игру, которую поместили на последней странице.

23 апреля – всемирный день книг и авторского права



23 апреля — символическая для мировой литературы дата — стала поводом для учреждения Всемирного дня книг и авторского права (World Book and Copyright Day). В этот день в 1616 году ушли из жизни М. Сервантес, У. Шекспир и Инка Гарсиласо де ла Вега. Это также день рождения или смерти таких известных авторов, как Морис Дрюон, Х. Лакснесс, Дж. Пла и Мануэль Мехиа Вальехо.

Вполне естественно, что проходившая в 1995 году в Париже Генеральная конференция ЮНЕСКО решила отдать в этот день дань уважения книгам и авторам, призывая всех, и особенно молодежь, находить удовольствие в чтении и уважать незаменимый вклад тех, кто содействовал социальному и культурному прогрессу человечества. Тогда и был учрежден Всемирный день книг и авторского права и Премия ЮНЕСКО за пропаганду идеалов терпимости в детской и юношеской литературе.

Благодаря книге мы получаем, прежде всего, доступ к знаниям, идеям, духовным и моральным ценностям, к пониманию красоты и творческим достижениям человека. Носитель информации, основа образования и творчества, книга даёт возможность каждой культуре рассказать о себе, знакомит с обычаями и традициями разных народов. Книга — это окно в мир культурного многообразия, это мост, соединяющий разные цивилизации во времени и пространстве. Отмечая Всемирный День книги и авторского права, мы все должны особое внимание уделить важной роли книги в сохранении и приумножении культуры каждого государства.

Врачи советуют и предостерегают.

Носить ли высокие каблуки в школе? Высокий каблук – эталон женской красоты и элегантности. А теперь давайте рассмотрим, почему же постоянное ношение шпилек вызывает тяжелые последствия.

При хождении на плоской подошве вес нашего тела равномерно распределяется по всей стопе, не вызывая перегрузок на ее отдельные части. Переместив пятку на каблук, пальцы ног и мысок испытывают мощную нагрузку. При высоте каблука всего лишь 2-3 сантиметра, нагрузка на мысок и пальцы увеличивается на 22% по сравнению с нормой. Каблучок высотой 6-7 сантиметров дает двойную нагрузку. Это то же самое, если бы ваши ноги выдерживали вес от 100 кг!!! Можно ли сохранить здоровье при ношении высоких каблуков?

Для ношения каждый день на работу лучше выбирать обувь на низком каблуке - не более 2-3-х сантиметров. Если очень хочется быть модной, лучше иметь на работе сменную более удобную обувь. Средний или высокий каблук можно носить, если вам не приходится стоять несколько часов подряд или есть возможность периодически снимать обувь, давая ногам отдых. Врачи рекомендуют носить средний и высокий каблук не больше 3-4-х часов в день. Если Вы носите высокий каблук, снимайте обувь каждые 2 часа и массируйте стопы. Можно проводить мини-гимнастику – потянуть носки на себя, затем максимально вытянуть их.

Стоит учитывать, что, меряя обувь, на каблуке в магазине, на первый взгляд, она может оказаться удобной. Это обманчиво. Не стоит надевать туфли с высоким каблуком на длительные переходы или торжества, не разносив их.

Помимо всего прочего, постоянная ходьба на шпильках вызывает появление таких заболеваний как плоскостопие, варикозное расширение вен, появляются не эстетичные шишки на больших пальцах ног, натоптыши, целлюлит, так как ходьба на высоких каблуках вызывает нарушение кровообращения. Поэтому если Вы склонны к варикозному расширению вен или у Вас развивается плоскостопие, то Вам не показано носить обувь на каблуках, чтобы не наносить вред любимым ножкам. Шпильки - самый опасный вариант обуви на каблуке. Девушки на шпильках - частые гости травматологических кабинетов с ушибами, синяками, вывихами, растяжениями связок и переломами. По статистике, с такими плачевными проблемами сталкивается каждая 3-я женщина, носящая каблуки-шпильки.



Полминутки для отдыха и шутки

"Весёлые скороговорки для "непослушных" звуков"

Избранные страницы из книги И.Г.Сухина

ИЗ ПРЕДИСЛОВИЯ

Скороговорка – своеобразное и интереснейшее явление в литературе. С самых ранних лет нас захватывает магия слов, например, в таких текстах:

Четыре

Чёрненьких,

Чумазеньких

Чертёнка

Чертили

Чёрными

Чернилами

Чертёж.

Ехал Грека через реку,

Видит Грека: в реке – рак.

Сунул Грека руку в реку,

Рак за руку Греку – цап!

Жили-были три японца:

Як, Як-цедрак,

Як-цедрак-цедрак-цедрони.

Жили-были три японки:

Цыпа, Цыпа-дрипа,

Цыпа-дрипа-дримпомпони.

Все они переженились:

Як на Цыпе,

Як-цедрак на Цыпе-дрипе,

Як-цедрак-цедрак-цедрони

На Цыпе-дрипе-дримпомпони.

И у них родились дети:

У Яка с Цыпой – Шах,

У Як-цедрака с Цыпой-дрипой –

Шах-шарах,

У Як-цедрак-цедрак-цедрони

С Цыпой-дрипой-дримпомпони –

Шах-шарах-шарах-шарони.

Отметим, что каждый из перечисленных текстов имеет множество вариаций.

Во многих фольклорных сборниках есть раздел скороговорок, но, как правило, он невелик.

Отгадай сканворд

							
	Поло- сатая одежда моряка		<i>Этот корабль может плыть по замершему морю</i>			Как станут звать мальчика Яшу, когда он вырастет?	
							
			В сказке Иван-дурак говорит: "..., повернись к лесу задом, а ко мне передом!"			Скороговорка: "Архип ..., ... охрип" (вставьте пропущенное слово)	
							
	КТО НОСИТ ШЛЯПУ НА НОГЕ?						
							
							
						Одежда для шеи	
							

Уважаемые коллеги!!!
Администрация школы №87
Поздравляют Вас С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!



***01.04 Вельмогина Наталья
Михайловна***

***14.04. Согрина Елена
Геннадьевна***

***19.04 Сапожникова Наталья
Викторовна***



Желаю быть в отличном настроении,
Уметь прощать, дружить,
ценить, любить.
И стих дарю тебе на день рождения,
В котором все пытаюсь уместить:

Пусть радость будет самой ощутимой,
Удача не покинет много лет...
Желаю жизни яркой и счастливой,
Чтоб не было в ней боли,
страха, бед!



Учредитель: администрация и родители учащихся МБОУ № 87

Главный редактор: Родина З.Г.

Редакция: Важенин Максим, Томилина Майя, Долгих Александра, Шумакова Кристина. Бухарин Иван. Горшенина Катя. Викторов Паша

Фотокорреспонденты: Долгих Александра

Адрес: 454016, г. Челябинск, ул. Молодогвардейцев, 61а, каб. 206

Телефон (факс): (351)7410391

Email: scola87@yandex.ru