

БЕСЕДА «Внимание туберкулез! Позаботьтесь о своем здоровье»

Туберкулез является самым распространенным из инфекционных заболеваний. Ежегодно в мире выявляется 8 млн. больных туберкулезом.

Туберкулез – это опасное инфекционное заболевание, которое существует уже многие сотни лет. Источником заражения является больной активным туберкулезом лёгких. При кашле или разговоре больные люди выделяют в воздух большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм здорового человека. Однако не все люди, заразившиеся туберкулезом, обязательно должны заболеть. Часто болезнь так и не развивается, и заразившийся туберкулезом даже не подозревает об этом. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

К ослаблению иммунитета приводят:

- недостаточное или неполноценное питание;
- алкоголизм, табакокурение;
- употребление наркотиков;
- длительное применение гормональных препаратов;
- ВИЧ-инфекция;
- сахарный диабет;
- язвенная болезнь и некоторые другие хронические заболевания.

Как оградить себя от заражения туберкулезом? Избегайте всего, что может ослабить защитные силы вашего организма: хорошо и полноценно питайтесь, занимайтесь спортом, как уже было сказано выше, не курите и не злоупотребляйте алкоголем. Постарайтесь чаще проветривать и содержать в чистоте помещения, в которых вы находитесь. Если в вашем окружении – среди родных, друзей или сослуживцев – кто-либо имеет симптомы туберкулеза, посоветуйте ему обратиться к врачу. Больной человек становится переносчиком болезни и представляет опасность для окружающих.

Основные симптомы и признаки туберкулеза: длительный кашель (более трех недель) или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью, боли в грудной клетке, потеря аппетита, снижение массы тела, усиленное потоотделение (особенно в ночное время), общее недомогание и слабость, Периодическое повышение температуры тела.

Лечение туберкулеза заключается в регулярном приеме большим комплексом противотуберкулезных препаратов в течение длительного периода времени (6 – 8 месяцев и более). Такой длительный срок и режим приема необходим, чтобы полностью убить бактерии в различных тканях организма. Поэтому, если даже бактерии перестали определяться в мокроте, а самочувствие больного улучшилось, нельзя прерывать или изменять предписания врача.

Бактерии туберкулеза очень живучи. Как только прием противотуберкулезных препаратов прерывается или их доза снижается, микобактерии не только быстро восстанавливают свою жизнедеятельность, но и приобретают устойчивость к лекарственным препаратам, что делает дальнейшее лечение очень дорогостоящим и малоэффективным. И все же надо знать: излечение от туберкулеза возможно!

Следует помнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез можно излечить. Успех или поражение в битве с туберкулезом более чем наполовину зависит от самого пациента. Его воля, желание выздороветь несмотря ни на что – способны творить чудеса.

Основным методом выявления туберкулеза органов дыхания является флюорографическое обследование. Не надо его бояться. Бытующее мнение об облучении неверно. Флюорография проводится в считанные секунды и за это время человек получает дозу ионизирующего излучения настолько мало, что её можно сравнить с естественной радиацией, полученной нами во время загара на пляже в течение одного дня.

Для человека заболевание является социально зависимым. В настоящее время разработана комплексная программа, позволяющая выявить и вылечить заболевание на ранних стадиях его развития. И первое, что должны мы сделать в целях профилактики - пройти флюорографию легких.