



январь, 2016 год Выпуск № 5

МБОУ СОШ № 87, Калининского района города Челябинска

Читайте в этом номере:

1. «Советы психолога»
Как встретить новый
год по настоящему –
хорошо!!! стр-2 - 3
2. Татьянин день стр-4
3. Юмор стр-5
4. С днем рождения
стр-6



Школьный Экспресс





Как встретить Новый год по настоящему - хорошо!!!



Совет №1: отдайте старые дела старому году

Доделывать старые, незаконченные дела перед Новым годом — хорошая традиция. Это же относится и к финансовым обязательствам — долгам. Недаром говорится: как Новый год встретишь, так его и проведешь. Если вы должны кому-то, постарайтесь изыскать возможность вернуть этот долг до наступления следующего года.

Совет №2: «помирись те, кто в ссоре...»

Достижение согласия с родными и близкими перед Новым годом имеет глубокий психологический смысл. Если вы поссорились с кем-то, кто для вас на самом деле очень важен, то и оставаться в ладу с самим собой очень сложно. Поэтому не ждите Прощеного воскресения, позвоните или встретьтесь с этим человеком прямо сегодня. Расскажите ему о том, как важны для вас отношения с ним, попросите прощения (даже если вам кажется, что этот человек виноват больше вас) и постарайтесь с ним помириться.

Совет №3: сделайте подарок самому дорогому человеку

Психологи часто говорят о том, что самый дорогой человек в нашей жизни — это не супруг, не ребенок и не родители, а... вы сами. Для всех родных и близких, для коллег и знакомых подарки уже выбрали и купили, а про себя забыли? Так что берите скорее в руки бумагу и ручку, и набросайте список вещей, которые вам очень хотелось бы получить на новогодний праздник.

Не старайтесь при этом ограничивать свою фантазию мыслями типа «это дорого», «это невозможно» и «такого не бывает». У жизни есть множество способов дать вам желаемое, так что не пытайтесь останавливать свои устремления: смело записывайте все, что хочется.

Через некоторое время снова вернитесь к этому списку и выберите подарок, который сильнее всего заставляет биться ваше сердце, и подарите его себе. Ну и не забывайте о том, что этот список можно озвучить людям, которые тоже хотят сделать вам подарок: возможно, что этим вы направите их мысли и энергию в приятном для вас направлении.



Совет №4: ставьте цели и идите к ним

Один из самых мощных способов сделать Новый год насыщенным и значимым — это ежегодное составление целей на год и их выполнение.

В течении года полезно время от времени сверяться с записанными целями на год: тогда достичь задуманного будет гораздо проще. Скажете, что цели — это сложно? Спросите у тех своих знакомых, которым сейчас больше 80-ти, какие у них цели и планы: вы станете их слушать! Так,

может быть, стоит взять такой навык себе на вооружение? Тем более, что последние дни года — самое лучшее время для этого...

Совет №5: проведите Новый год не так, как обычно это делаете

Скука, предсказуемость и однообразие — худшие враги любого праздника. Если вы уже не первый год встречаете Новый год в одном и том же месте и с одними и теми же людьми, возможно, стоит внести в него немного разнообразия?

Мы не предлагаем вам бросать семью и уезжать в новогодние каникулы на край света. Но если вы чувствуете, что в этот праздник вам хочется чего-то совсем другого, чем раньше, может, стоит что-то изменить в привычном ритуале празднования Нового года?

Пригласите к себе в новогодний вечер действительно приятных людей, с которыми вам хорошо, или наоборот — договоритесь, что сами придете к ним. Проявите фантазию, и праздник ответит вам новыми радостными эмоциями!

Совет №6: подарите праздник тому, кто меньше всех этого ожидает

Сделайте подарок человеку, который вам симпатичен (или даже нет) — не с какой-то особой целью, а просто так — от широты души и желания сделать человеку приятное, тем более, если он этого от вас не ждет. Купите кулек конфет и подарите их мальчику-соседу по лестничной клетке. Сходите в ближайший детский дом и поинтересуйтесь, чем вы можете быть для них полезны в преддверии праздника... А через год повторите — это затягивает!

Совет заключительный и самый главный: никто не сделает для вас Новый год лучше вас самих

И это действительно так. Прислушайтесь к глубинным велениям вашего сердца: как именно вы хотите отметить этот замечательный праздник? Что для вас в эту ночь должно быть самым важным? В глубине души вы уже это знаете. Так начните воплощать это в жизнь, и тогда Новый год станет для вас по-настоящему значительным и радостным.



Есть в морозном январе день, окрашенный радостным, каким-то весенним настроением. Это 25 января – Татьянин день, День студентов. 25 января – праздник, который любит и отмечает любой уважающий себя студент!

Как свидетельствует история, среди московских престольных праздников Татьянин день – именины Татьян и праздник студентов Московского университета, отмечаемый 12 января по старому стилю (25-го – по новому), – был особенным.

Почему именно этот день и почему день студентов? В 1755 году день святой великомученицы Татианы получил новое значение в истории российской науки. 12 января 1755, в Татьянин день, императрица Елизавета Петровна подписала «Указ об учреждении в Москве университета и двух гимназий».

Изначально этот праздник отмечался только в Москве, и отмечался очень пышно. Ежегодное празднование Татьяниного дня было для столицы настоящим событием. Оно состояло из двух частей: непродолжительной официальной церемонии в здании университета и шумного народного гуляния, участие в котором принимала почти вся столица.

В XVIII – первой половине XIX века университетским, а потому и студенческим праздником стали торжественные акты в ознаменование окончания учебного года, на них присутствовала публика, раздавались награды, произносились речи. В то же время официальным университетским днем, отмечаемым молебном в университетской церкви, было 12 января. Но его называли не Татьяниным днем, а «днем основания Московского университета».

Затем последовал Указ Николая I, где он распорядился праздновать не день открытия университета, а подписание акта о его учреждении. Так волей монарха появился студенческий праздник – Татьянин день и День студента.

Шли годы. Студенты становились врачами, адвокатами, учителями, писателями. Но Татьянин день не забывался и не менялся. В этот традиционный день старики и молодёжь, знаменитые и безызвестные - все были знакомыми, все были равными.

Татьянин день в наши дни стал праздником студенчества, Днем студента. В этот зимний день мы поздравляем студентов всех поколений, с чувством благодарности вспоминаем своих педагогов, открывавших для нас Храм Наук.

Татьянин день – праздник молодости, праздник всех тех, кто хранит в душе огонь творчества, жажду знаний, поиска и открытий. Радости вам, студенты и педагоги всех поколений, надежды и счастья!



ЮМОР

ИЗ РАБОТ ШКОЛЬНИКОВ:

- * Глаза должны находиться в 55 см от дисплея компьютера.
- * Будьте внимательны, дисциплинированы, осторожно выполняйте указания учителя.
- * Не включать не исправленный компьютер.
- * Глаза должны смотреть не в сторону, а в центр монитора.
- * Не суйте пальцы в розетки.
- * Если Вы не так включили компьютер, сообщите быстрее учителю.

АНЕКДОТЫ:

В школе учитель спрашивает ученика:

- Когда умер Александр Македонский?
- Умер? Я даже не знал, что он болен...

Учитель:

- Вовочка, назови каких-нибудь два местоимения.
- Кто, я?
- Молодец, Вовочка!!!

Марья Ванна распинается перед 5 «б»:

- Какое это время: «он убирает, она убирает, ты убираешь?»

Вовочка, задумчиво:

- Должно быть - предпраздничное.

Учитель:

- Надеюсь, Вовочка, я не увижу, как ты сегодня списываешь контрольную.
- Я тоже на это надеюсь.

- Мама, сегодня меня вызывали. Директор школы спросила, есть ли у меня младшие братья и сестры. Я сказал, что единственный в семье.
- Ну и правильно, Вова. Это её огорчило?
- Нет. Она сказала: «Слава Богу!»

УЧИТЕЛЬСКИЙ ЛИСТОК

Уважаемые коллеги!!!

Администрация школы №87

Поздравляют Вас С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!!!



03.01. Новикова Марья
Ильинична

05.01 Москвитина Анастасия
Владимировна

06.01 Широкова Татьяна
Викторовна

17.01 Умутбаева Фаузия
Файзрахмановна

19.01 Буторина Юлия
Михайловна

20.01 Капустина Елена
Михайловна

30.01 Шитова Наталья
Евгеньевна



Ты так прекрасна в этот час
К лицу наряд, к лицу
улыбка! К лицу и взгляд
лукавых глаз Не зря же тебя
мы любим шибко! Пускай
горит твоя звезда, Звезда
любви и вдохновения, Не
гаснет в жизни никогда, Не
меркнет даже на мгновенье.
Взгляни на небо, Там, где
млечный путь, Увидишь
звезд великое скопление,
Возьми одну из них и не
забудь,
Что у тебя сегодня День
Рожденья.

